

BWF Level 1 Coach Course, Almelo, 10 - 11 juni & 1 – 2 juli 2023

				Opmerkingen	
Zat 10 juni	08:00 – 08:30	Inleiding	Klas		
	08:30 – 09:15	Coach Principes			
	09:15 – 09:45	Model Training	Hal		
	09:45 – 10:00	Pauze			
	10:00 – 11:00	Performance Factoren - Fysiek	Klas		
	11:00 – 11:30	Performance Factoren – Technisch – Voetenwerk Vaardigheden			
	11:30 – 12:00	Performance Factoren – Technisch – Slaan			
	12:00 – 13:00	Lunch			
	13:00 – 14:30	Performance Factoren – Technisch – Voetenwerk Vaardigheden	Hal		
	14:30 – 14:45	Break			
	14:45 – 16:30	Performance Factoren – Technisch – Slaan	Hal		
	16:30 – 17:00	Samenvatting Dag 1			
Zon 11 juni	08:00 – 08:45	Coach Vaardigheden – Aanslaan / Multi Feeding	Hal		
	08:45 – 10:15	Coach Vaardigheden – Demonstratie – Groep Management			
	10:15 – 10:30	Pauze			
	10:30 – 11:00	Coach Vaardigheden – Para Badminton	Klas		
	11:00 – 11:30	Coach Vaardigheden – Planning & Stellen van Doelen			
	11:30 – 12:00	Coach Vaardigheden – Leer Stijlen			
	12:00 – 13:00	Lunch			
	13:00 – 13:45	Coach Vaardigheden – Trainingen Ontwerpen / Management	Klas		
	13:45 – 14:15	Coach Vaardigheden – Communiceren			
	14:15 – 16:30	Coach Vaardigheden – Mini Trainingen	Hal		
	16:30 – 17:00	Sport Psychologie – Life Style	Klas		
	17:00 – 18:30	Performance Factoren – Tactiek 1 + 2			
18:30 – 19:00	Samenvatting Dag 2 - Huiswerk				

Zat 1 juli	08:00 – 08:20	Theorie Examen	Klas		
	08:20 – 08:30	Praktijk Opdrachten			
	08:30 – 09:00	Praktijk Training Voorbereiden			
	09:00 – 09:30	Deelnemer 1 Training Geven & Feedback	Hal		
	09:30 – 10:00	Deelnemer 2 Training Geven & Feedback			
	10:00 – 10:30	Deelnemer 3 Training Geven & Feedback			
	10:30 – 10:45	Pauze			
	10:45 – 11:15	Deelnemer 4 Training Geven & Feedback	Klas		
	11:15 – 11:45	Deelnemer 5 Training Geven & Feedback	Hal		
	11:45 – 12:15	Deelnemer 6 Training Geven & Feedback			
	12:15 – 12:45	Deelnemer 7 Training Geven & Feedback			
	12:45 – 13:30	Lunch			
	13:30 – 14:00	Deelnemer 8 Training Geven & Feedback			
	14:00 – 14:30	Deelnemer 9 Training Geven & Feedback			
	14:30 – 15:00	Deelnemer 10 Training Geven & Feedback			
	15:00 – 15:30	Deelnemer 11 Training Geven & Feedback			
	15:30 – 15:45	Pauze			
	15:45 – 16:15	Deelnemer 12 Training Geven & Feedback			
	16:15 – 16:45	Deelnemer 13 Training Geven & Feedback			
16:45 – 17:00	Opdrachten Praktijk Examen	Klas			
Zon 2 juli	08:00 – 08:25	Praktijk Examen Deelnemer 1	Hal		
	08:30 – 08:55	Praktijk Examen Deelnemer 2			
	09:00 – 09:25	Praktijk Examen Deelnemer 3			
	09:30 – 09:55	Praktijk Examen Deelnemer 4			
	10:00 – 10:25	Praktijk Examen Deelnemer 5			
	10:30 – 10:55	Praktijk Examen Deelnemer 6			
	11:00 – 11:25	Praktijk Examen Deelnemer 7			
	11:25 – 12:00	Praktijk Examen Deelnemer 8			
	12:00 – 12:25	Praktijk Examen Deelnemer 9			
	12:25 – 13:00	Praktijk Examen Deelnemer 10			
	13:00 – 13:25	Praktijk Examen Deelnemer 11			
	13:30 – 13:55	Praktijk Examen Deelnemer 12			
	14:00 – 14:25	Praktijk Examen Deelnemer 13			
	Vanaf 15:00	Individuele Feedback – Geslaagd / Gezakt	Klas		